

PLANNING AVRIL

Mardi 01		Relaxologie 17H00-19H00 (Bat1salle 4)
Mercredi 02	Yoga 11H00-12H00 Pilates 12H00-13H00	Parcours sensoriel et méditatif 13H30-15H30(extérieur) Yin Yoga sonore18H30-19H15
Jeudi 03		Relaxologie 17H00-19H00 (Bat1salle 4)
Vendredi 04	Pilates 9H30-10H30 Yoga 11H00-12H00	Yin Yoga sonore17H30-18H45 Cercle de chants 19H30
Samedi 05		
Dimanche 06	Ecstatic Danse 9H45 13H00	
Lundi 7		Pilates 18H30-19H30
Mardi 8		Relaxologie 17H00-19H00 (Bat1salle 4)
Mercredi 9	Yoga 11H00-12H00 Pilates 12H00-13H00	Parcours sensoriel et méditatif 13H30-15H30(extérieur)
Jeudi 10		Relaxologie 17H00-19H00(Bat1salle 4)
Vendredi 11	Pilates 9H30-10H30 Yoga 11H00-12H00	
Samedi 12		
Dimanche 13	Atelier Voyage en corps 10H00-13H00 avec Maëlle	
Lundi 14		Pilates 18H30-19H30
Mardi 15		Relaxologie 17H00-19H00 (Bat1salle 4)
Mercredi 16	Yoga 11H00-12H00 Pilates 12H00-13H00	Parcours sensoriel et méditatif 13H30-15H30(extérieur)
Jeudi 17		Relaxologie 17H00-19H00 (Bat1salle 4)

Vendredi 18	Pilates 9H30-10H30 Yoga 11H00-12H00	
Samedi 19	Formation Avec Virginie Flamen	Constellations familiales
Dimanche 20		
Lundi 21		Pilates 18H30-19H30
Mardi 22		Relaxologie 17H00-19H00 (Bat1salle 4)
Mercredi 23	Yoga 11H00-12H00 Pilates 12H00-13H00	Parcours sensoriel et méditatif 13H30-15H30(extérieur) Yin Yoga sonore18H30-19H15
Jeudi 24	<u>Session Exercer son ressenti</u> 10h30-12h30 (Bat1salle 4)	Relaxologie 17H00-19H00 (Bat1salle 4)
Vendredi 25	Pilates 9H30-10H30 Yoga 11H00-12H00	Yin Yoga sonore17H30-18H45 Voyage sonore 19H00-20H30
Samedi 26 Dimanche 27	Formation Sonothérapie avec Aline	
Lundi 28		Pilates 18H30-19H30
Mardi 29		Relaxologie 17H00-19H00 (Bat1salle 4)
Mercredi 30	Yoga 11H00-12H00 Pilates 12H00-13H00	Parcours sensoriel et méditatif 13H30-15H30(extérieur) Yin Yoga sonore18H30-19H15

SEMAINE /

Yoga Pilates : Sylvie / 06 16 54 08 70

Yin Yoga/voyage sonore/Cercle de chant/ Maëlle / 06 64 99 01 18

Relaxologie /atelier Exercer son ressenti / Géobiologie : Isabelle / 06 72 52 70 82

WEEK END /

Ecstatic Danse / Agnès : 06 02 51 07 70

Atelier Le sanctuaire de la mère divine avec Alexandra Li/07 66 96 33 37

Atelier Voyage en corps/ Maëlle / 06 64 99 01 18

Atelier Tarot danse /Laure-Élise/ 06 62 78 79 19

Formation constellations familiales / Virginie / +32476681838

Formation Sonothérapie avec Aline / 06 64 29 67 63

