

PLANNING FEVRIER

Samedi 01 Dimanche 02	Formation	constellations familiales
Lundi 03		Pilates 18H30-19H30
Mardi 04		Relaxologie 17H00-19H00 (Bat1salle 4)
Mercredi 05	Yoga 11H00-12H00 Pilates 12H00-13H00	Parcours sensoriel et méditatif 13H30-15H30(extérieur) Yin Yoga sonore18H30-19H15
Jeudi 06		Relaxologie 17H00-19H00 (Bat1salle 4)
Vendredi 07	Pilates 9H30-10H30 Yoga 11H00-12H00	Yin Yoga sonore17H30-18H45 Cercle de chants 19H30
Samedi 08		<u>Session Exercer son ressenti</u> 14h30-16h30 (Bat1salle 4)
Dimanche 09		Ecstatic Danse 9H45 13H00
Lundi 10		Pilates 18H30-19H30
Mardi 11		Relaxologie 17H00-19H00 (Bat1salle 4)
Mercredi 12	Yoga 11H00-12H00 Pilates 12H00-13H00	Parcours sensoriel et méditatif 13H30-15H30(extérieur) Yin Yoga 18H30-19H30
Jeudi 13		Relaxologie 17H00-19H00(Bat1salle 4)
Vendredi 14	Pilates 9H30-10H30 Yoga 11H00-12H00	Yin Yoga sonore18H00-19H15
Samedi 15 Dimanche 16	Formation magnétisme	
Lundi 17		Pilates 18H30-19H30
Mardi 18		Relaxologie 17H00-19H00 (Bat1salle 4)
Mercredi 19	Yoga 11H00-12H00	Parcours sensoriel et méditatif

	Pilates 12H00-13H00	13H30-15H30(extérieur) Yin Yoga sonore18H30-19H45
Jeudi 20		Relaxologie 17H00-19H00 (Bat1salle 4)
Vendredi 21	Pilates 9H30-10H30 Yoga 11H00-12H00	Yin Yoga sonore17H30-19H45 Voyage sonore 19H30-20H30
Samedi 22		
Dimanche 23		
Lundi 24		Pilates 18H30-19H30
Mardi 25		Relaxologie 17H00-19H00 (Bat1salle 4)
Mercredi 26	Yoga 11H00-12H00 Pilates 12H00-13H00	Parcours sensoriel et méditatif 13H30-15H30(extérieur) Yin Yoga sonore18H30-19H15
Jeudi 27		<u>Session Exercer son ressenti</u> 14h00-16h00 (Bat1salle 4) Relaxologie 17H00-19H00 (Bat1salle 4)
Vendredi 28	Pilates 9H30-10H30 Yoga 11H00-12H00	Yin Yoga sonore17H30-18H45

Yoga Pilates : Sylvie / 06 16 54 08 70

Yin Yoga/voyage sonore/Cercle de chant : Maëlle / 06 64 99 01 18

Relaxologie /atelier Exercer son ressenti / Géobiologie : Isabelle : 06 72 52 70 82

Ecstatic Danse : Agnès : 06 02 51 07 70

Formation magnétisme : Roland : 06 72 69 09 83

Formation constellations familiales : Virginie Flamen : +32476681838