

# Planning Ateliers de DECEMBRE

Dimanche 1	Formation magnétisme	
Lundi 2		Pilates 18H30-19H30
Mardi 3		Relaxologie 17H30-19H30(Bat1salle 4)
Mercredi 4	Yoga 11H00-12H00 Pilates 12H00-13H00	Parcours sensoriel et méditatif 13H30-15H30(extérieur)  Yin Yoga18H30-19H30
Jeudi 5		Relaxologie 18H00-20H00(Bat1salle 4)
Vendredi 6	Pilates 9H30-10H30 Yoga 11H00-12H00	Cercle de chants 19H00-20H00
Samedi 7		
Dimanche 8	Ecstatic Danse 9H45 13H00	Danse de l'Un' térier 14H30 17H30
Lundi 9		Pilates 18H30-19H30
Mardi 10		Relaxologie 17H30-19H30(Bat1salle 4)
Mercredi 11	Yoga 11H00-12H00 Pilates 12H00-13H00	Parcours sensoriel et méditatif 13H30-15H30(extérieur)  Yin Yoga18H30-19H30
Jeudi 12		Relaxologie 18H00-20H00(Bat1salle 4)
Vendredi 13	Pilates 9H30-10H30 Yoga 11H00-12H00	Atelier Se positionner dans la relation 14H00-17H15
Samedi 14		Tao de la femme (Bat Salle 4)
Dimanche 15	Voyage sonore 10H30- 11H45	
Lundi 16		Pilates 18H30-19H30
Mardi 17		Relaxologie 17H30-19H30(Bat1salle 4)
Mercredi 18	Yoga 11H00-12H00 Pilates 12H00-13H00	Parcours sensoriel et méditatif 13H30-15H30(extérieur)  Yin Yoga 18H30-19H30

# Planning Ateliers de DECEMBRE

Jeudi 19		Relaxologie 18H00-20H00(Bat1salle 4)
Vendredi 20	Pilates 9H30-10H30 Yoga 11H00-12H00	Voyage sonore 19H00-20H00
Samedi 21 Dimanche 22		
Lundi 23		
Mardi 24		
Mercredi 25		
Jeudi 26		
Vendredi 27		
Samedi 28		
Dimanche 29		
Lundi 30		
Mardi 31		



Pas d'ateliers du 21 décembre au 05 janvier

Yoga Pilates : Sylvie 06 16 54 08 70

Yin Yoga/voyage sonore/chant : Maëlle 06 64 99 01 18

Relaxologie /géobiologie : Isabelle 06 72 52 70 82

Danse de l'Un' térieur : Régine 06 74 99 53 33

Ecstatic Danse : Agnès : 06 02 51 07 70

Voyage Sonore : Aline : 06 64 29 67 63

Tao de la femme : Marie-Pierre : 06 48 07 83 34

Atelier Se positionner dans la relation : Kristell 06 09 33 13 16



*Etre bien naturellement*