



Espace "Être bien naturellement"



PLANNING OCTOBRE

Mardi 1		Relaxologie 17H30-19H30(Bat1salle 4)
Mercredi 2	Yoga 11H00-12H00 Pilates 12H00-13H00	Parcours sensoriel et méditatif 13H30-15H30(extérieur) Yin Yoga18H30-19H30
Jeudi 3		Relaxologie 18H00-20H00(Bat1salle 4)
Vendredi 4	Pilates 9H30-10H30 Yoga 11H00-12H00	Cercle de chants 19H00-20H00
Samedi 5	Danse de l'Un' térieur 10H00 13H00	
Dimanche 6	Ecstatic Danse 9H45 13H00	
Lundi 7		Pilates 18H30-19H30
Mardi 8		Relaxologie 17H30-19H30(Bat1salle 4)
Mercredi 9	Yoga 11H00-12H00 Pilates 12H00-13H00	Parcours sensoriel et méditatif 13H30-15H30(extérieur) Yin Yoga18H30-19H30
Jeudi 10		
Vendredi 11	Pilates 9H30-10H30 Yoga 11H00-12H00	
Samedi 12 Dimanche 13	Formation magnétisme	Formation magnétisme
Lundi 14		Pilates 18H30-19H30
Mardi 15		Relaxologie 17H30-19H30(Bat1salle 4)



Espace "Être bien naturellement"

Mercredi 16	Yoga 11H00-12H00 Pilates 12H00-13H00	Parcours sensoriel et méditatif 13H30-15H30(extérieur) Yin Yoga 18H30-19H30
Jeudi 17		Relaxologie 18H00-20H00(Bat1salle 4)
Vendredi 18	Pilates 9H30-10H30 Yoga 11H00-12H00	Voyage sonore 19H00-20H00
Samedi 19		Exercer son ressenti, avec l'outil pendule 14H00-16H00(Bat1salle 4)
Dimanche 20		
Lundi 21		Pilates 18H30-19H30
Mardi 22		Relaxologie 17H30-19H30(Bat1salle 4)
Mercredi 23	Yoga 11H00-12H00 Pilates 12H00-13H00	Parcours sensoriel et méditatif 13H30-15H30(extérieur) Yin Yoga 18H30-19H30
Jeudi 24		Relaxologie 18H00-20H00(Bat1salle 4)
Vendredi 25	Pilates 9H30-10H30 Yoga 11H00-12H00	
Samedi 26 Dimanche 27	Formation constellations familiales	
Lundi 28		Pilates 18H30-19H30
Mardi 29		Relaxologie 17H30-19H30(Bat1salle 4)
Mercredi 30	Yoga 11H00-12H00 Pilates 12H00-13H00	Parcours sensoriel et méditatif 13H30-15H30(extérieur) Yin Yoga 18H30-19H30
Jeudi 31		Relaxologie 18H00-20H00(Bat1salle 4)



Espace "Être bien naturellement"

Yoga Pilates : Sylvie 06 16 54 08 70

Yin Yoga/voyage sonore/chant : Maëlle 06 64 99 01 18

Relaxologie /géobiologie : Isabelle 06 72 52 70 82

Danse de l'Un' térier : Régine 06 74 99 53 33

Ecstatic Danse : Agnès : 06 02 51 07 70

Formation magnétisme : Roland : 06 72 69 09 83

Formation constellations familiales : Virginie : arbre.etoiles@gmail.com